

# 回覧

早出町自治会  
令和元年

髙・好子!

お友達をお誘いください!!

お待たせ  
しました。

## 「やさしいヨガ」



初心者の方でも安心してご参加いただけます。  
ストレッチしながらゆっくりほぐして  
心も身体もリラックスしましょう♪

開催日

11/23 (土)

場所：北公民館  
時間：19:30~20:30  
持ち物：ヨガマット(大きめのバスタオル)  
水分補給・汗拭きタオル

会費  
無料!

人数確認の為、応募される方は  
連絡を頂きたいと思えます。

限定  
20名

問合せ先  
川井(下屋敷南)090-2186-0498  
阿部(林 西)090-6460-3346