

# 回覧

令和4年6月吉日

町内の皆様へ

早出町毎日ラジオ体操の会  
代表 水野新太郎

## “元気で長生きしよう” ラジオ体操に参加しませんか！

- |       |  |
|-------|--|
| 日 時   | 毎日AM6：25～15分間  |
| 会 場   | 北公民館前広場  |
| 対 象 者 | 子どもよりお年寄り迄 自由参加<br>町外者歓迎   |
| 参 加 費 | 無料   |
| 効果の実例 | <ul style="list-style-type: none"><li>* 肩こりが無くなった</li><li>* 足腰が以前より安定するようになった</li><li>* 食事がおいしくなった</li><li>* 何となく体調が良くなった. 元気になった</li><li>* 新しい友達が出来た</li><li>* 体力が実年齢より約10才若くなります</li><li>* 浜松市の健康寿命日本一に貢献しよう</li></ul> |
| 後 援   | 早出町自治会   |

