

永寿会（シニアクラブ） 会員募集

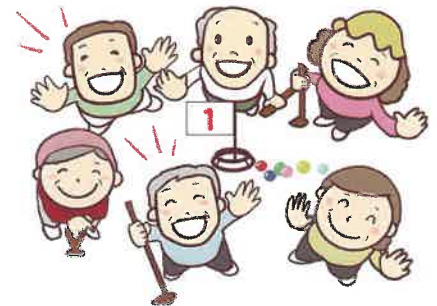
町内のご高齢の皆さん、毎日いかがお過ごしでしょうか。
 近年は若い世代が親元を離れて、家族が減り、寂しい思いをしていませんか。
 私達、永寿会は、いわゆる老人クラブです。同じ年代の仲間で楽しく人生を
 過ごそうと集まり、河川敷でグランドゴルフ、公民館で輪投げ・カラオケ・
 誕生会を行っています。声を出し、身体を動かすことでボケ防止や認知症防止
 が図られ、何よりも会話を楽しむことでストレスも減り、不安や悩みの解消に
 つながっています。自治会も応援し、入会をお勧めします。
 皆さんは歳をとったらと考えている方が多いでしょうが、身体が動かなくな
 ってからでは楽しみも半減です。是非、一緒に楽しくやりませんか。
 活動日は決まっていますから一度見に来てください。
 皆さんの参加・入会をお待ちしています！

<年間主要行事>

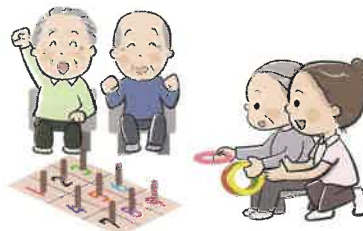
- 5月 小旅行
- 6月 出前講座の学習会（中央保健福祉センター）
- 8月 出前講座の学習会（地域包括支援センター）
- 10月 誕生会
- 11月 出前講座の学習会（中央署・交通安全協会）
- 1月 新年会
- 3月 総会



カラオケは月曜と木曜(午後)



グランドゴルフは火曜と金曜(午前)



輪投げは水曜(午前)

<問い合わせ先>
 会長：中村(上北組)
 464-1263



子ども会と一緒にやれるといいなあ！



コロナが収まれば出かけましょう！