

曳馬地区連合会「輪投げ」大会優勝

町内の皆さん、毎日いかがお過ごしでしょうか。
 梅雨明け後、早くも猛暑となり、たまりませんね。家においても熱中症になると言われますから先が思いやられます。でも、私達老人クラブメンバーは暑さに負けないで、仲間同士の交流を図り、いろいろ楽しんでます。

6月1日、曳馬地区の老人クラブ連合会の輪投げ大会で優勝しましたので、お知らせします。団体戦は早出町、個人戦は十軒町の方でした。

早出町での日頃の活動は、河川敷でグランドゴルフ、公民館で輪投げやカラオケ、そして誕生会を行っています。声を出し、身体を動かすことでボケ防止や認知症防止が図られ、何よりも会話を楽しむことでストレスも減り不安や悩みの解消につながっています。

歳をとったらと考えている方が多いでしょうが、身体が動かなくなってからでは楽しみも半減です。是非、一緒に楽しくやりましょう。



曳馬地区老連輪投げ大会
 令和5年6月1日

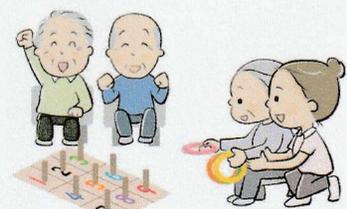
左は林中の内山さん、右は林東の深田さん



カラオケは月曜と木曜(午後)



グランドゴルフは火曜と金曜(午前)
 (夏は、暑さをさけるために休みです)



輪投げは水曜(午前)

<問い合わせ先>

会長：中村(上北組) 464-1263